

Ю.С. ЖЕМЧУГ¹, Д.И. ВОРОНИН¹, С.С. ИВАНОВА¹

¹Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация

**ОПЫТ ПРОЕКТИРОВАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «ПОДГОТОВКА СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ ГЛАВНОЙ
СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ И СУДЕЙСКИХ БРИГАД ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)»**

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы нормативного, организационного, кадрового, методического, материально-технического обеспечения работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), организации работы преподавателей и слушателей при прохождении курсов повышения квалификации на базе центра дополнительного образования Мининского университета. Рассмотрены особенности организации теоретических и практических занятий больших по составу групп слушателей, дифференцированных по направлениям подготовки. Указываются особенности подготовки спортивных судей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью унификации требований к сдаче испытаний (тестов) добровольцев различных ступеней.

Ключевые слова: Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), обучение, теоретические занятия, практические занятия, организация курсов повышения квалификации.

Y.S. ZHEMCHUG¹, D.I. VORONIN¹, S.S. IVANOVA¹

¹Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University, Nizhny Novgorod, Russian Federation

**DESIGN AND IMPLEMENTATION EXPERIENCE FOR TRAINING PROGRAM
“PREPARATION OF SPORTS REFEREES FOR MAIN JURY AND REFEREE TEAMS
FOR PHYSICAL CULTURE AND SPORTS EVENTS IN THE CONTEXT OF ALL-
RUSSIAN “READY FOR LABOR AND DEFENSE” PROGRAM”**

Abstract: This paper discusses the regulatory, organizational, human resources, methodological and logistical work on the implementation of the All-Russian program "Ready for Labor and Defense". It also discusses related to the program procedures of organizing teachers' and students' work for training at Minin's University center of additional education. The features of theoretical and practical lessons organizing for large groups of students, differentiated by field of education, are considered in the paper. The paper also covers various aspects of "Ready for Labor and Defense" sports referees training aiming testing requirements unification for program's volunteers of different degrees.

Keywords: All-Russian program "Ready for Labor and Defense", education, theoretical lessons, practical lessons, organizing of training courses

В последние три десятилетия в Российской Федерации возник целый комплекс проблем. Одной из проблем явилось ухудшение здоровья, физического развития и физической подготовленности населения. В целом в России не менее 60 % обучающихся имеют нарушения здоровья. По данным Минздравсоцразвития России, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствует требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности либо мотивации систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 процентов граждан, в том числе 65 процентов детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом.

В поисках инструментов социальной регуляции для решения проблем в сфере физической культуры и спорта государство приняло Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р), в рамках которой планирует привлечь обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом на первом этапе до 60%, а на втором этапе до 80%. Особое внимание в Стратегии уделено необходимости развития движения ГТО и пропаганде здорового образа жизни.

В ходе реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года прослеживается тенденция увеличения целевых показателей, отображенных в данном нормативно-правовом документе, как в крупных районных центрах, так и в отдельных ее регионах. За последние годы в сфере физической культуры и спорта отмечено преодоление многих негативных тенденций, которые были свойственны Российской Федерации на первых шагах становления. Это во многом связано с улучшением социально-экономического положения населения страны, а также стабилизацией экономических отношений нашей страны в мире [1].

Однако, несмотря на большие достижения наших спортсменов на мировой арене и развитие внутренней спортивной инфраструктуры, отмечается, что уровень развития физической культуры и спорта на данный момент не соответствует общим положительным и социально-экономическим преобразованиям в Российской Федерации. Расходы, которые совершает наше государство для возможности занятий граждан Российской Федерации физической культурой и спортом, являются экономически эффективным вложением, которое позволяет улучшать человеческий потенциал и общее качество жизни граждан России.

В связи с этим можно отметить, что сфера физической культуры и спорта в нашей стране стоит перед кардинальными вызовами, которые требуют немедленного вмешательства политических сил государства. Задачи, которые стоят перед сферой физической культуры и спорта, должны решаться с использованием современных подходов, сохраняя традиции своего государства.

Проводя ретроспективный анализ опыта внедрения физкультурного комплекса ГТО в советский период можно отметить, что первый комплекс «Готов к труду и обороне» (1931 г.) способствовал усилению интереса советской молодежи к физической культуре и спорту, вовлечению ее в физкультурные организации. Однако практическая работа показала и слабые места в комплексе: стандартность нормативов, отсутствие учета климатических

особенностей отдельных районов страны, слабая преемственность между ступенями. Поэтому для разработки проекта нового комплекса ГТО создали комиссию из числа ведущих специалистов и научных работников по физической культуре и спорту. Всё это позволило пересмотреть комплекс и в 1939 году разработать и утвердить новый.

Исключая ошибки прошлого, с целью дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, а также для создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепления здоровья населения, Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 с 01.09.2014 года в Российской Федерации был введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) [6].

В связи с Указом Президента №172 от 24 марта 2014 года Министерствами Российской Федерации (Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, Федеральной службой государственной статистики, Министерством связи и массовых коммуникаций Российской Федерации) органами государственной власти и местного самоуправления субъектов Российской Федерации разработаны и введены в действие нормативно-правовые акты, которые позволяют регулировать планомерный процесс внедрения ВФСК ГТО в практику физкультурно-спортивного движения Российской Федерации.

Для того, чтобы работа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) была более эффективной и поручения Президента Российской Федерации выполнялись в срок, в период с марта по декабрь 2014 года органами исполнительной власти Российской Федерации, прежде всего Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, а также органами государственной власти субъектов Российской Федерации проделана большая работа по формированию нормативной правовой базы о внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практику физкультурно-спортивного движения [4].

Точкой отсчета для формирования правовой основы для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» можно считать 5 октября 2015 года, когда было принято решение Президентом Российской Федерации о внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Изменениям и дополнениям подверглись и отдельные законодательные акты Российской Федерации [2].

Таким образом, на начало 2016 года нормативно-правовая база Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО включала в себя: Федеральный закон, два Указа Президента Российской Федерации, 7 нормативных актов Правительства Российской Федерации, 20 приказов Министерства спорта Российской Федерации, 6 приказов иных Федеральных органов исполнительной власти [3].

Нормативно-правовую базу, указанную выше, дополняют правовые основы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, а также документы, которые были приняты органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления.

К тому же в 2016 году в соответствии с пунктом 41(2) плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, №27, ст. 3835; 2015, №48, ст. 6880), были утверждены методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В этих методических рекомендациях отмечено, что спортивным судьям, включенным в составы судейских бригад, рекомендуется до проведения мероприятия ВФСК ГТО пройти обучение, организуемое главными судейскими коллегиями (ГСК) субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, центров тестирования [5].

Факультету физической культуры и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина» осенью 2016 года удалось выиграть право на реализацию дополнительной профессиональной программы «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Основными сложностями реализации данной программы стало количество участников и короткие сроки проведения курсов повышения квалификации. В течение одного месяца необходимо было провести обучение 270 слушателей со всей Нижегородской области. 72 часа программы, из которых 48 занятий аудиторных и практических, проводились в течение 6 учебных дней по 8 часов (таблица 1).

Таблица 1 – Расписание занятий курсов повышения квалификации «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

10.00-10.40 (Акт. зал) 29 октября в корпусе	10.00-13.00 ВФСК ГТО в системе
Мининского университета) Приветственное слово: -Шувалов Владимир Александрович, руководитель регионального центра тестирования Нижегородской области -Воронин Денис Иванович, декан факультета физической культуры и спорта, кандидат педагогических наук, доцент - Жемчуг Юрий Станиславович, кандидат педагогических наук, доцент 10.40-11.10 (Акт. зал) История возникновения и развитие ВФСК ГТО Воробьев Николай Борисович. 11.10-12.30 (Акт. зал) Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО Воронин Д.И. 12.30-13.00 (Акт. зал) Методические рекомендации и письма Стафеева Анастасия Владимировна. 13.00 – 13.30 Перерыв 13.30-13.45 Курс дистанционного обучения Седов Иван Александрович 13.45-15.15 Ауд. 209 (1 корпус), Ауд. 427 (1 корпус), Акт. зал Работа в проблемных секциях: 1. Руководители центров (модераторы: Стафеева А.В., Воронин Д.И.) 2. Администраторы центров (Воробьев Н.Б., Артемов В.В.) 3. Судья (модераторы Жемчуг Ю.С., Реутова О.В.) 15.45-16.30 (Акт. зал) Панельная дискуссия	физического воспитания в Российской Федерации (Игнатьев Павел Владимирович) (Акт. зал, Челюскинцев, 9) 13.00 – 13.30 перерыв 13.30-14.30 Физкультурно-спортивные клубы (Реутова Ольга Викторовна) (Акт. зал, Челюскинцев,9) 14.30-16.30 – Разбор тестовых испытаний на различных ступенях (Жемчуг Ю.С.)
12 ноября	13 ноября
10.00-11.30 – Комплектование судейских бригад. Разбор тестовых заданий, включенных в ВФСК ГТО (Акт. зал) (Жемчуг Юрий	10.00-10.30 - Работа в АИС (Акт. зал) (Артёмов В.В.) 10.30-11.45:

Станиславович) 11.30-12.00 - Рассмотрение видов испытаний на различных ступенях (Актный зал) (Воронин Денис Иванович) 12.00-13.00 - «Медицинское сопровождение выполнения нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»» (Актный зал) (Бурханова Ирина Юрьевна) 13.00-13.30 – перерыв 13.30- 16.30 – Судейство испытаний (тестов), включенных в ВФСК ГТО (расписание см. на обратной стороне)	Работа в АИС (руководители и администраторы) ауд. 331, 133, 134 (Киселёв Алексей Константинович) Разбор тестовых заданий, включенных в ВФСК ГТО (судьи) (Актный зал) (Жемчуг Ю.С.) 11.45-13.00: Работа в АИС (судьи) ауд. 331, 133, 134 Разбор тестовых заданий, включенных в ВФСК ГТО (руководители и администраторы) Актный зал (Жемчуг Юрий Станиславович) 13.00-13.30 – перерыв 13.30- 16.30 – Выполнение испытаний (тестов), включенных в ВФСК ГТО
26 ноября	27 ноября
10.00-10.30 – Механизм реализации физкультурных и спортивно массовых мероприятий, включенных в ВФСК ГТО (Актный зал) (Жемчуг Юрий Станиславович) 10.30-11.00 – Реализация приказа Минздрава РФ №134н от 1.03.2016 «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам...» в Нижегородской области (Актный зал) (Балавин Алексей Александрович – главный врач ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр медицинской профилактики») 11.00-11.30 - Работа центров тестирования в рамках внедрения комплекса ГТО (от заявки до получения знака отличия) (Актный зал) (Воробьев Николай Борисович) 11.30-12.00 – Перерыв 12.00-12.30 – Особенности организации туристской полосы, как одного из видов испытаний, включенных в ВФСК ГТО (4 корпус, пл. Минина, 7а) 12.30- 16.30 – Моделирование работы центра тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО населением.	10.00-10.30 – Технология составления графика тестирования и расписания физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в ВФСК ГТО (Актный зал) 10.30-12.30 – Панельная дискуссия по итогам реализации курсов повышения квалификации (Актный зал) 12.30-13.00 – Представление результатов работы в электронной информационно-образовательной среде Мининского университета 13.00-13.30 – перерыв 13.30- 15.30 – Торжественное вручение удостоверений о прохождении курсов повышения квалификации

В рамках проведения обучения будущих судей ВФСК ГТО коллектив факультета физической культуры и спорта совместно с центром дополнительного образования НГПУ им. К. Минина сумел реализовать программу в относительно короткие сроки, учитывая контингент обучающихся. На курсах обучались руководители центров тестирования,

администраторы и судьи. Дифференциация групп и направленность обучения проводилась соответственно с руководителями, администраторами и судьями. Основной задачей педагогического коллектива, реализующего программу, была унификация требований во время судейства испытаний (тестов) согласно нормативным документам. Для единых требований к добровольцам, выполняющим тесты ГТО, были проведены практические занятия на базе факультета физической культуры и спорта. Также всех слушателей знакомили с автоматизированной информационной системой и внесением протоколов в общую базу. Проводилось моделирование работы центра тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО населением от составления расписания (графика) до подписания протоколов главным судьей и передачей протоколов администратору.

Во время обучения слушатели выполняли самостоятельную работу в электронной образовательной среде Мининского университета (moodle). В эту систему не только оперативно поступал лекционный и практический материал обучения, но и проводились промежуточные и итоговые тестирования слушателей. Итоговое тестирование включало в себя вопросы всего курса, как теоретические, так и практической направленности.

В конце проведения курсов повышения квалификации слушателям было предложено оценить работу преподавателей и руководителей программы с помощью анкеты обратной связи для анализа замечаний и пожеланий с целью корректировки программы для проведения следующих курсов повышения квалификации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия). Министерство спорта, физкультуры и туризма РМ [отв. ред. Н.А. Смолькин; редколл.: В.А. Уваров и др.] Саранск, 2005. 124 с.
2. Воронин Д.И. Проблема организационно-содержательного обеспечения учебной практики студентов факультета физической культуры // Теория и практика физической культуры. 2007. №11. С. 59-60.
3. «Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса» // Спорт для всех. 2014. №7. С. 3-4.
4. Паршикова Н.В., Бабкин В.В., Виноградов П.А., Уваров В.А. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: документы и методические материалы. М.: Советский спорт, 2014. 60 с.
5. Жемчуг Ю.С., Иванова С.С. Профориентационная работа факультета физической культуры и спорта // Успехи современной науки и образования. 2016. Т. 1. №5. С. 32-36.
6. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу // Наука и инновации – 2014: материалы 9-ой международной конференции. Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. 240 с.
7. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. СПб.: Лань, 2005.
8. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения, и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и

- организаторов тестовых мероприятий / В.В. Новокрещенов, В.Н. Малиц, В.В. Бабкин, А.Р. Кадыров, А.А. Карпов, П.А. Косарев; под общ. ред. Н.В. Паршиковой. М., 2016. 210 с.
9. Новокрещенов В.В., Коляскина Т.Ю. Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан, и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий [Электронный ресурс]. М.: Изд-во Советский спорт, 2014. 118 с. URL: http://www.sport.kurganobl.ru/assets/files/2014/Sports/26_1_metodicheskoe_posobie_po_podgotovke.pdf
10. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011-2014 годы)» / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов; под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. М.: Советский спорт, 2014. 1592 с.
11. Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и ГТО»: Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. // Российская газета. 2014. 27 августа.
12. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р [Электронный ресурс] // Информационно-правовая система Законодательство России. URL: <http://pravo.gov.ru/ips/>.
13. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 01 февраля 2016 года № 70 [Электронный ресурс]. URL: <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/5805db8109fc3.pdf>.
14. Распоряжение Правительства Российской Федерации «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» от 7 августа 2009 года №1101-р [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/>.
15. Романенкова В. Как возрождать ГТО? // Спорт для всех. 2013. №19. С. 1.
16. Уваров В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия) / отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин. Саранск, 2005. 124 с.
17. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/38224>.
18. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» 5 октября 2015 года №274-ФЗ [Электронный ресурс]. URL: http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ_05102015.pdf.
19. Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 2 декабря 2013 года № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 №201-ФЗ).
20. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. М.: Академия, 2012.

REFERENCES

1. Aktual'nye problemy razrabotki Gosudarstvennogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa Rossijskoj Federacii: (rezul'taty aprobacii v Respublike Mordovija). Ministerstvo sporta, fizkul'tury i turizma RM [otv. red. N.A. Smol'kin; redkoll.: V.A. Uvarov i dr.] Saransk, 2005. 124 p.
2. Voronin D.I. The problem of organizational and content maintenance of educational practice of students of the Faculty of Physical Culture. *Teorija i praktika fizicheskoj kul'tury*, 2007, no. 11, pp. 59-60 (in Russian).
3. "Eight decades from birth to rebirth. Memorable dates of the biography of the sports complex ". *Sport dlja vseh*, 2014, no. 7, pp. 3-4 (in Russian).
4. Parshikova N.V., Babkin V.V., Vinogradov P.A., Uvarov V.A. All-Russia sports and fitness complex "Ready for work and defense": documents and methodological materials. Moscow, Sovetskij sport, 2014. 60 p. (In Russian)
5. Zhemchug Ju.S., Ivanova S.S. Professional orientation work of the faculty of physical culture and sports. *Uspehi sovremennoj nauki i obrazovanija* [Advances in modern science and education], 2016, tom.1, no. 5, pp. 32-36. (In Russian)
6. Maslennikov A.V. The method of automation of the judiciary testing the complex of the TRP for bending and unbending the arms in the recline lying on the floor. *Nauka i innovacii – 2014: materialy 9-oj mezhdunarodnoj konferencii* [Science and Innovations - 2014: materials of the 9th international conference]. Joshkar-Ola, PGU, 2014, 240 p. (In Russian)
7. Matveev L.P. The general theory of sports and its applied aspects. St.Petersburg, Lan' Publ., 2005 (in Russian).
8. A methodological manual for training the population, including for self-training of the population, and for training persons who are recruited for military service, to meet the standards and requirements of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense" (TRP) for physical culture and sports, Sports workers and organizers of test events / V.V. Novokreschenov, V.N. Malitz, V.V. Babkin, A.R. Kadyrov, A.A. Karpov, P.A. Kosarev; Under the Society. Ed. N.V. Parshikova. Moscow, 2016. 210 p. (In Russian)
9. Novokreshhenov V.V., Koljaskina T.Ju. A methodical manual for the training of citizens, including for self-preparation of citizens, and for training persons who are recruited for military service, to meet the standards and requirements of the All-Russia Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense" (TRP) for athletes and sportsmen And organizers of test events. Moscow, Sovetskij sport Publ., 2014, 118 p. Available at: http://www.sport.kurganobl.ru/assets/files/2014/Sports/26_1_metodicheskoe_posobie_po_podgotovke.pdf (in Russian).
10. Parshikova N.V., Vinogradov P.A. Normative legal support of the sphere of physical culture and sports in the Russian Federation: implementation of the industry development strategy. Documents and materials (2011-2014) ». Under the general ed. V.L. Mutko; Ministry of Sport of the Russian Federation. Moscow, Soviet Sport Publ., 2014. 1592 p.
11. On the approval of the state requirements to the level of physical preparedness of the population in the implementation of the standards of the All-Russia Sports and Sports Complex and the TRP ": Order of the Ministry of Sport of the Russian Federation of July 8, 2014. *Rossijskaja gazeta*, 2014, 27 avgusta (in Russian).
12. Plan of measures for the phased introduction of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" (TRP): approved by the Government of the Russian

Federation of June 30, 2014 No. 1165-r. *Informacionno-pravovaja sistema Zakonodatel'stvo Rossii*. Available at: <http://pravo.gov.ru/ips/> (in Russian).

13. *Prikaz Ministerstva sporta Rossijskoj Federacii «Ob utverzhdenii metodicheskikh rekomendacij po organizacii sudejstva meroprijatij Vserossijskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO)» ot 01 fevralja 2016 goda № 70* [Order of the Ministry of Sport of the Russian Federation "On the approval of methodological recommendations on the organization of judging the events of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex" Ready for Labor and Defense "(TRP)" from February 1, 2016 No. 70]. Available at: <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/5805db8109fc3.pdf> (in Russian).

14. *Rasporjazhenie Pravitel'stva Rossijskoj Federacii "Ob utverzhdenii Strategii razvitija fizicheskoj kul'tury i sporta v Rossijskoj Federacii na period do 2020 goda" ot 07.08.2009 № 1101-r* [Order of the Government of the Russian Federation "On the approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the Period to 2020" dated August 7, 2009 No. 1101-r]. Available at: <http://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/> (in Russian).

15. Romanenkova V. How to revive the TRP? *Sport dlja vseh*, 2013, no. 19, p. 1 (in Russian).

16. Uvarov V.A. Actual problems of the development of the State Physical Culture and Sports Complex of the Russian Federation: (results of approbation in the Republic of Mordovia). Saransk, 2005. 124 p. (In Russian).

17. *Ukaz Prezidenta Rossijskoj Federacii ot 24 marta 2014 g. №172 «O Vserossijskom fizkul'turno-sportivnom komplekse «Gotov k trudu i oborone» (GTO)»* [Decree of the President of the Russian Federation of March 24, 2014 No. 172 "On the All-Russian Physical Culture and Sports Complex" Ready for Labor and Defense "(TRP)"]. Available at: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/38224> (in Russian).

18. *Federal'nyj zakon «O vnesenii izmenenij v Federal'nyj zakon «O fizicheskoj kul'ture i sporte v Rossijskoj Federacii» i otdel'nye zakonodatel'nye akty Rossijskoj Federacii» 5 oktjabrja 2015 goda №274-FZ* [Federal Law "On Amendments to the Federal Law" On Physical Culture and Sport in the Russian Federation "and certain legislative acts of the Russian Federation" October 5, 2015 No. 274-FZ]. Available at: http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ_05102015.pdf (in Russian).

19. *Federal'nyj zakon «O federal'nom bjudzhete na 2014 god i planovyj period 2015 i 2016 godov» ot 2 dekabrja 2013 goda № 349-FZ (red. ot 28.06.2014 №201-FZ)* [The Federal Law "On the Federal Budget for 2014 and the Planning Period 2015 and 2016" of December 2, 2013 No. 349-FZ (as amended on 28.06.2014 No. 201-FZ)].

20. Holodov Zh.K. Theory and methods of physical education and sport. Moscow, Akademija Publ., 2012 (in Russian).

© Жемчуг Ю.С., Воронин Д.И., Иванова С.С., 2017

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Жемчуг Юрий Станиславович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теоретических основ физической культуры ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина», e-mail: pearl1979@list.ru

Воронин Денис Иванович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теоретических основ физической культуры ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина», e-mail: den197878@mail.ru

Иванова Светлана Сергеевна – старший преподаватель кафедры теоретических основ, аспирант ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина», e-mail: svetlana-604@mail.ru

INFORMATION ABOUT AUTHORS

Zhemchug Yuri Stanislavovich – candidate of pedagogical Sciences, associate Professor of Department of theoretical bases of physical culture, Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University, Nizhny Novgorod, Russian Federation, email: pearl1979@list.ru

Voronin Denis Ivanovich – candidate of pedagogical Sciences, associate Professor of Department of theoretical bases of physical culture, Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University, Nizhny Novgorod, Russian Federation, email: den197878@mail.ru

Ivanova Svetlana Sergeevna – senior lecturer of the Department of theoretical foundations, post-graduate student, Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University, Nizhny Novgorod, Russian Federation email: svetlana-604@mail.ru