

Л.В. СКИТНЕВСКАЯ¹, Е.Н. ВОЛКОВА², Т.Н. БАЛАШОВА³

¹Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация

²Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Российская Федерация

³Центр наук о здоровье университета Оклахомы, отдела педиатрии, Оклахома Сити, Оклахома, США

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ЖЕНЩИНАМИ С ИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЕМ ОБ АЛКОГОЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ ДРУГИХ¹

Аннотация. Представлен фрагмент результатов подержанного грантом исследовательского проекта по изучению психологических факторов, влияющих на употребление алкоголя женщинами детородного возраста в России. Описаны материалы исследования выборки 360 небеременных женщин, проживающих в Нижнем Новгороде и Нижегородской области, входящих в зону риска по употреблению алкоголя. Выделены социально-психологические детерминанты употребления алкоголя женщинами детородного возраста в рискованных количествах на уровне группы, связанные с представлениями женщин об употреблении алкоголя другими значимыми людьми. Представления об употреблении алкоголя супругами женщин существенно влияют на употребление алкоголя самими женщинами ($p < 0,01$). Выявлено, что результаты субъективной оценки поведения партнера служат основой для построения своего собственного рискованного поведения в отношении потребления алкоголя, выявлена отчетливая тенденция взаимосвязи алкогольного поведения мужчин и женщин.

Ключевые слова: алкоголь, женщины детородного возраста, значимый другой, рискованное поведение.

L.V. SKITNEVSKAYA¹, E.N. VOLKOVA², T.N. BALACHOVA³

¹ Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University, Nizhny Novgorod, Russian Federation

² Saint-Petersburg State University, Saint-Petersburg, Russian Federation

³ University of Oklahoma Health Sciences Center, Department of Pediatrics, Oklahoma City, Oklahoma, USA

THE STUDY OF INTERCORRELATION ALCOHOL USAGE WOMEN WITH THEIR UNDERSTANDING OF ALCOHOLIC BEHAVIOR

Abstract. The article shows a fragment of research grant project results of the study of psychological factors that influence the alcohol consumption by childbearing age women in Russia. Research materials of sample of 360 non-pregnant women living in Nizhny Novgorod and Nizhny Novgorod region, at risk for alcohol use, described. Selected socio-psychological determinants of alcohol use by women of childbearing age in high-risk amounts, at the group level that are

¹Исследование выполнено при поддержке Международного центра Фогарти и Национального института по проблемам злоупотребления алкоголем и алкоголизма Национальных институтов здоровья (НИИ), грант R21 TW006745 Барбаре Боннер, Центр наук о здоровье университета Оклахомы. Содержание этого материала является ответственностью авторов и не обязательно отражает позицию и положения Национальных институтов здоровья.

associated with the perceptions of women about drinking alcohol other people. Presentation about the use of alcohol by spouses of women significantly affect alcohol use by women ($p < 0.01$). It is revealed that the results of the subjective assessment of partner behavior are the basis for building their own risky behavior in relation to alcohol consumption.

Keywords: alcohol, child-bearing age women, significant other, risky behaviors.

Социальная психология является той областью психологической науки и практики, которая в наибольшей степени обращена к социальным проблемам общества. Вредные привычки, связанные с употреблением алкоголя, наркотиков, курением и многие другие, наносящие вред здоровью человека, получили широкое распространение в современной России [12]. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Россия имеет один из самых высоких уровней употребления алкоголя в мире, который составляет более 15,7 литров чистого спирта в год на человека [14].

Особое пагубное воздействие оказывают употребление психоактивных веществ на женщин. Употребление алкоголя женщинами наиболее разрушительно, поскольку приводит к нарушениям социального поведения, к изменению положения женщины в обществе и к резкому ухудшению здоровья женщины и ее будущих детей [9, 15, 17, 18, 19]. Гуманитарные науки предлагают свои ответы на вопросы о причинах, источниках, механизмах возникновения этой социальной болезни, пути и способы ее лечения и профилактики. Несмотря на то что в последнее время прилагаются значительные усилия к решению данной проблемы или хотя бы снижению ее остроты, следует признать, что эффективность этих усилий пока еще недостаточна, поскольку уровень употребления алкоголя женщинами остается крайне высоким и продолжает расти [1, 11].

В современном обществе борьба с привычкой к употреблению алкоголя чаще всего носит характер осуждения женщины. Не будучи основанной на понимании социально-психологических механизмов изменения действий и поведения женщины, употребляющей алкоголь [7]. Поэтому изучение влияния представлений об алкогольном поведении значимого другого у женщин употребляющих алкоголь является актуальным и значимым и для развития социальной практики помощи женщинам в России, и для развития социальной психологии [2,10].

Взаимодействие человека с другими людьми — неперенное условие его жизнедеятельности. Познание человека человеком составляет одну из содержательных сторон процесса взаимодействия, где личностная сущность является предметом психического отражения. В любой сфере жизнедеятельности человека ему приходится так или иначе оценивать поступки окружающих людей, соотносить их со своими поступками. Среди проблем взаимодействия одно из ведущих мест занимают проблемы социальной перцепции. Межличностное познание в системе «субъект-субъект» является обязательным компонентом взаимодействия. Личное отношение человека к человеку определяется как формируемая субъектом сознательная, избирательная связь с другим человеком, отражаемая в виде переживаний, чувств, мыслей, представлений, намерений. Личное отношение объективно представляет собой систему организации идеального и реального поведения одного относительно другого. Личное отношение формируется и организуется в ходе общения и взаимодействия между людьми, составляя содержание специфической деятельности, направленной на другого человека.

Известно положение А.А. Бодалева о том, что в процессе познания других людей и самого себя у каждого человека формируются обобщения, постоянно фиксирующие связь особенностей поведения личности с ее внутренним миром. Индивид может их и не осознавать, но они так же непрестанно работают, когда он анализирует и оценивает поведение другой личности: эталоны постоянно обогащаются новыми чертами, переосмысливаются, становятся более обобщенными[4]. Восприятие человека человеком, вместе с основывающимся на нем пониманием одним человеком другого, является совершенно обязательной стороной процесса любой совместной деятельности людей, необходимым условием целесообразной ориентировки и действий воспринимающего субъекта в общественной среде. Воспринимая поведение другого наблюдатель, определенным образом оценивает его и делает некоторые умозаключения (часто бессознательно). В целом в ходе перцепции осуществляется: эмоциональная оценка другого, попытка понять причины его поступков и прогнозировать его поведение, построение собственной стратегии поведения.

Результат процесса социальной перцепции определяется тем, как была воспринята и интерпретирована наблюдателем ситуация, в зависимости от этого им будет применен тот или иной механизм социального познания. Однако поведение и восприятие социальных объектов может меняться в различных ситуациях, такое изменение называется перцептивным сдвигом. Динамическая связь с другими людьми, составляющая один из компонентов активации нервно-психической деятельности и проявляющаяся в тенденции действовать совместно, согласованно с другими людьми.

Уровень употребления женщинами алкоголя представляет собой результирующую переменную широкого спектра влияний: на уровне личности (личностные характеристики) [2, 6], на уровне группы (референтная группа, значимый другой). Целью исследования состояла в определении особенностей употребления алкоголя в зависимости от представлений как пьют значимые другие. Поэтому центральное место в исследовании занимает вопрос изучения употребления алкоголя женщинами детородного возраста и их представление, об употреблении алкоголя значимого человека. Критерии, позволяющих отнести объекта к числу значимых для человека, могут быть разными. По Т.Шибутани, значимые - это "все, с кем человек близко знаком, но высокая степень интимности не является необходимой. Значимая аудитория может также включать воображаемые персонификации, такие, как популярные герои или авторы любимых, книжек" [13]. Чаще всего к значимым относят лиц ближайшего окружения: членов семьи, родственников, друзей - людей, объединенных по параметру психологической близости человеку, то есть тех, с кем наиболее часто и интенсивно ему приходится взаимодействовать. В нашем исследовании, в качестве значимого «другого» мы определили партнера (мужа) испытуемых.

Цель, методы и участники исследования

Целью проведенного нами исследования стало выявление особенностей употребления алкоголя женщинами детородного возраста в зависимости от их представлений того как употребляют алкоголь их партнеры (мужья). В исследовании принимали участие 360 небеременных женщин в возрасте от 18 до 44 лет (табл.1). Участницы исследования были набраны в 10 женских консультациях Нижегородской области. Случайным образом были выбраны 10 районов Нижегородской области, в которых проводилось исследование [8].

Таблица 1 – Социально-демографические характеристики респондентов исследования

Социально-демографические характеристики	Женщины, %
<u>Национальность</u>	
Русская	96,6
Другие	3,4
<u>Возраст</u>	
18-22 года	11,7
23-30 лет	38,7
31-44 года	49,6
<u>Место жительства</u>	
Большой город	10,8
Небольшой город	55,4
Сельская местность	33,8
<u>Образование</u>	
Неоконченное среднее	3,1
Среднее	0
Средне специальное	53,0
Незаконченное высшее	12,3
Высшее	31,6
Кандидат наук	0
<u>Занятость</u>	
Работают	91,1
Не работают	8,9
<u>Количество детей</u>	
Нет детей	25,9
1 ребенок	46,4
2 ребенка	25,1
3 ребенка	2,6
<u>Доход (ежемесячный доход на человека в семье)</u>	
<2000 рублей	3,7
2001-4000 рублей	17,9
4001-6000 рублей	29,3
6001-8000 рублей	21,3
8001-10000 рублей	15,0
> 10001 рублей	12,8

В качестве диагностического инструментария мы использовали стандартизованный опросник, направленный на выявление особенностей употребления алкоголя женщинами группы риска и изучение представлений об употреблении алкоголя другими людьми [5]. Данный опросник состоит из переведенных и адаптированных для российской культурной среды методик (Т.Н. Балашова, 2005): «возврат по временной шкале» (TLFB, Sobell & Sobell); скрининг, процедура дачи согласия, (CHOICES); «оценка уровня употребления алкоголя» (AUDIT); карточка «Доза алкоголя» (Т.Н. Балашова и др.), «метод самоотчета женщин об употреблении алкоголя» (Н.М. Barr, A.P. Streissguth). Опросник и процедура исследования были одобрены этическим комитетом факультета психологии Санкт-

Петербургского государственного университета и этическим комитетом Центра наук о здоровье университета штата Оклахомы (США) в 2007-2008 годах. В качестве основного метода исследования были использованы самоотчеты женщин об употреблении алкоголя в течение последних трех месяцев. Метод самоотчетов наиболее эффективен при исследованиях на выборках лиц, не страдающих алкоголизмом, и является надежным методом оценки употребления [16].

Результаты

Первым шагом нашего исследования было определение специфики употребления алкоголя женщинами. Проанализировав самоотчеты употребления алкоголя, мы разделили всех женщин на следующие группы. Первая группа – женщины, употребляющие четыре или более доз алкоголя за один раз/вечер. 77.2% из опрошенных нами женщин, вошли в эту группу. Вторая группа – это женщины, которые употребляют алкоголь массировано. Употребляющие четыре или более доз алкоголя за один раз/вечер (примерно за два часа) и восемь и более доз алкоголя в неделю (19.7%) респонденток. Еще одна группа респонденток (3,1%) не относится к группе риска по употреблению алкоголя. Однако эти женщины при скрининговом исследовании сообщили, что употребляют алкоголь в рискованных количествах и поэтому были включены в основное исследование.

Первая и вторая группы женщин употребляют алкоголь в рискованном количестве. Рискованным употреблением алкоголя для небеременных женщин является употребление, который представляет собой риск для здоровья, и определяется в настоящее время, как употребление восьми и более доз алкоголя в неделю (массивное еженедельное употребление). Другой формой рискованного употребления алкоголя, чрезмерным употреблением, является употребление женщинами четырех или более доз алкоголя за один раз/вечер (примерно за два часа) (NIAAA, 2005). Стандартная доза алкоголя содержит 14 грамм чистого спирта. Одной дозой является: 350 мл пива (5°), 45 мл водки (40°), 150 мл вина (12°) (рисунок 1).



Рисунок 1 – Карточка доз алкоголя

Для изучения представлений об алкогольном поведении значимых других мы остановились на анализе представлений об употреблении алкоголя мужьями женщин. Мы оценивали представления женщин, которые замужем, поскольку они ведут совместное хозяйство со своим супругом и постоянно находятся с ними во взаимодействии. У остальных женщин также есть партнеры, но они не живут вместе и мы не знаем ничего о частоте их встреч и особенностях взаимодействия. Большая часть опрошенных нами женщин находится замужем (84,4% от всей выборки респондентов), не состоят в браке 15,6% женщин.

Мужчины относятся к группе риска по употреблению алкоголя, если они выпивают от пяти или более доз алкоголя за раз/вечер и/или четырнадцать и более доз алкоголя за неделю. Супругов женщин мы разделили на три группы употребления алкоголя. Первая группа риска – употребление пяти или более доз алкоголя за один раз/вечер; вторая группа риска – употребление пяти или более доз за раз и четырнадцати или более доз за неделю и третья группа – отсутствие риска в отношении употребления алкоголя. Представления женщин о том, как употребляют алкоголь их супруги, представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Группы употребления алкоголя супругами

Группы употребления алкоголя	%
Употребление пяти или более доз за один раз	61,4
Употребление пяти или более доз за раз и четырнадцати или более за неделю	21,1
Не входят в группу риска	17,4

Представление женщин об употреблении алкоголя их супругами распределили следующим образом: 61,4% женщин считают, что их супруги выпивают от пяти и более доз алкоголя за один раз/вечер; 21,1% женщин склонны думать что их супруги выпивают пять или более доз за раз и четырнадцать или более за неделю и по представлению 17,4% женщин, их супруги не находятся в группе риска по употреблению алкоголя.

Корреляционный анализ показал высокий уровень связи между представлением об употреблении алкоголя супругами и собственным употреблением алкоголя женщинами ($p < 0,01$). Представление женщин разных групп употребления алкоголя об употреблении алкоголя их супругами представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Представления женщин об употреблении алкоголя их супругами

Женщины Супруги	Употребление четырёх или более доз алкоголя за один раз/вечер	Употребление четырёх или более доз алкоголя за один раз/вечер и восемь или более доз алкоголя за неделю	Не входят в группу риска
Употребление пяти или более доз за один раз/вечер	69,8%	36,5%	30,0%
Употребление пяти или более доз за раз и четырнадцать или более за неделю	13,3%	49,2%	20,0%
Не входят в группу риска	16,9%	14,3%	50,0%

Большинство женщины первой группы риска по употреблению алкоголя (69,8%) считают, что их партнеры так же относятся к первой группе риска; 13,3% женщин сообщили о том, что их партнеры употребляют пять или более доз за раз и четырнадцать или более за неделю, относятся ко второй группе риска и 16,9% женщин, употребляющие четыре или более доз алкоголя за один раз/вечер, сообщили о том, что их супруги не входят в группу риска по употреблению алкоголя. Наибольшее количество женщин второй группы риска (49,2%), то есть употребляющие четыре или более доз алкоголя за один раз/вечер и восемь или более доз алкоголя за неделю представляют, что их супруги тоже относятся ко второй группе риска. 36,5% женщин второй группы риска считают, что их партнеры употребляют алкоголь в количестве пять или более доз в неделю и 14,3% не относятся к группе риска. Третья группа женщин, у которых нет риска в отношении употребления алкоголя, считают, что 30% мужчин употребляют пять или более доз за раз и четырнадцать или более за неделю, 20% сообщили, что их партнеры потребляют четыре или более доз алкоголя за один раз. Большая часть женщин данной группы (50%), сообщили, что их супруги не относятся к группе риска употребления алкоголя.

Выводы

Поведение, связанное с употреблением алкоголя, формируется под воздействием ряда факторов: генетическая предрасположенность, система личностных факторов и система воспринимаемых факторов окружающей среды. К генетической предрасположенности относят – метаболизм алкоголя, алкогольная зависимость, физиологическая реакция на алкоголь. К системе личностных факторов относятся восприятия человека своего положения в обществе, мотивы и ценности, а также внутренние регуляторы поведения. Система воспринимаемых факторов окружающей среды включает в себя степень привязанности человека к членам референтной группы, степень распространенности употребления алкоголя среди членов референтной группы. Причиной вовлечения женщины в рискованное

алкогольное поведение, может быть особенностью алкогольного поведения ее близкого окружения. Уровень воздействия других на индивида зависит от степени их участия в его жизни, близости, а также от власти и авторитета, которым они пользуются у окружающих. Под влиянием других людей человек начинает копировать, подражать, усваивать манеры, – меняться.

Сравнительный анализ употребления алкоголя женщинами двух групп и их представления об употреблении алкоголя их партнерами выявил отчетливую тенденцию взаимосвязи алкогольного поведения мужчин и женщин.

Женщины первой группы, с массированным однократным употреблением алкоголя, пьют также как их супруги/партнеры. Женщины сравнивают свое употребление алкоголя с употреблением алкоголя своих партнеров. Они считают, что их супруги/партнеры выпивают больше алкоголя массированно однократно и это является разрешающим механизмом употребления алкоголя в таких же количествах. Женщины второй группы, с массированным еженедельным употреблением алкоголя, указывают, что их партнеры также склонны употреблять алкоголь в больших дозах. Супруг/партнер пьет много больше, чем сама женщина, в связи с этим женщины сами склонны употреблять алкоголь часто и в больших количествах. Можно предположить, что употребление мужчинами алкоголя в рискованных дозах может оказывать провоцирующее действие в отношении употребления алкоголя женщинами. Представление об употреблении алкоголя супругами женщин, существенно влияет на употребление алкоголя самими женщинами детородного возраста.

Интеграция информации о системе представлений употребления алкоголя другими может быть важным механизмом, необходимым для изменения позиций и типов поведения в отношении употребления алкоголя женщинами. Образ другого для женщин является регулятором социального поведения с одной стороны, с другой – если воздействовать на представления о другом человеке, то можно изменять поведение женщин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Балашова Т.Н., Волкова Е.Н., Скитневская Л.В., Косых Е.А. Особенности употребления алкоголя женщинами детородного возраста в Современной России // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. 2012. Выпуск 1(105). С.118-123
2. Балашова Т.Н., Волкова Е.Н., Скитневская Л.В. Личностные характеристики женщин группы риска по употреблению алкоголя // Теоретическая и экспериментальная психология. 2013 Т.6 №3. С15-23
3. Балашова Т.Н., Волкова Е.Н., Исурина Г.Л., Печенежская М.С., Скитневская Л.В., Цветкова Л.А. Социально-психологический анализ представлений о вреде употребления алкоголя во время беременности // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2015. №3. С.35-42
4. Бодалев А.А., Васина Н.В. Познание человека человеком (возрастной, гендерный, этнический и профессиональный аспекты). СПб.: Речь, 2005. 324 с
5. Бурина Е.А. Этические аспекты проведения биомедицинских и психологических исследований на женщинах репродуктивного возраста // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. 2015. Т.8. №2 С.88-93
6. Бурина Е.А., Грандилевская И.В. Исследование взаимосвязи психологических факторов и употребления алкоголя женщинами детородного возраста // Вестник Южно-Уральского

государственного университета. Серия: Психология. 2015. Т.8. №4 С.108-112. DOI: 10.14529/psy150413

7. Косых Е.А. Психологический анализ установок к употреблению алкоголя у женщин детородного возраста // Известия РГПУ им. А.И. Герцена, 2011. №132. С.358-362

8. Скитневская Л.В. Личностные характеристики женщин детородного возраста с рискованным употреблением алкоголя // Известия Самарского научного центра РАН. 2012. Т.14 №2 январь/февраль. С.172-174

9. Скитневская Л.В. Профилактика фетального алкогольного синдрома в России// Вестник Мининского университета. 2013. № 4

10. Скитневская Л.В. Социально-психологическая обусловленность алкогольного поведения женщин// Научное мнение. 11 (2014) С.85-88

11. Скитневская Л.В. Социально-психологические детерминанты алкогольного поведения женщин детородного возраста: дис. ... канд. псих. наук. 2012. 164с.

12. Цветкова Л.А. Социальная психология наркотизма в студенческой среде: автореф. дис. ... докт. психол. наук, 2011. 41 с.

13. Шибутани Т. Социальная психология. М.: Прогресс, 1969. 534с.

14. Balachova T.N., Bonner L., Chaffin M., Isurina G., Volkova E.N., Skitnevskaya L.V., Tsvetkova L.A., et al. Brief FASD prevention intervention: physicians' skills demonstrated in a clinical trial in Russia // *Addiction Science & Clinical Practice*. 2013, 8:1 DOI:10.1186/1940-0640-8-1 Published:8 January 2013 <http://www.ascpjournals.org/content/8/1/1>

15. Jones K., Smith D., Ulleland C., Streissguth A. Pattern of malformation in offspring of chronic alcoholic mothers. *Lancet*. 1973; 9(1): 1267–1271.

16. May P.A., Gossage J.P., Kalberg W.O. et al. Prevalence and epidemiologic characteristics of FASD from various research methods with an emphasis on recent in-school studies. *Dev Disabil Res Rev*. 2009; 15: 176–90.

17. Roebuck T., Mattson S., Riley, E. Behavioral and psychosocial profiles of alcohol-exposed children. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*. 1999; 23: 1070 - 1076.

18. Sood B., Delaney-Black V., Covington C., Nordstrom-Klee B., Ager J., Templin T., et al. Prenatal alcohol exposure and childhood behavior at age 6 to 7 years: I. Dose-response effect. *Pediatrics*. 2001; 108(2): E34.

19. Streissguth A., O'Malley K. Neuropsychiatric implications and long-term consequences of fetal alcohol spectrum disorders [Review]. *Seminars in Clinical Neuropsychiatry*. 2000; 5(3): 177 - 190.

REFERENCES

1. Balashova T.N., Volkova E.N., Skitnevskaja L.V., Kosyh E.A. *Osobennosti upotreblenija alkogolja zhenshhinami detorodnogo vozrasta v Sovremennoj Rossii* [Characteristics of alcohol consumption by women of childbearing age in Modern Russia]. *Vestnik Tambovskogo universiteta. Ser.: Gumanitarnye nauki*, 2012 no. 1(105), pp.118-123 (in Russian)

2. Balashova T.N., Volkova E.N., Skitnevskaja L.V. *Lichnostnye harakteristiki zhenshhin gruppy riska po upotrebleniju alkogolja* [Personality characteristics of women at risk for alcohol]. *Teoreticheskaja i jeksperimental'naja psihologija*, 2013, vol. 6, no. 3, pp.15-23 (in Russian)

3. Balashova T.N., Volkova E.N., Isurina G.L., Pechenezhskaja M.S., Skitnevskaja L.V., Cvetkova L.A. *Social'no-psihologicheskij analiz predstavlenij o vrede upotreblenija alkogolja vo vremja beremennosti* [Socio-psychological analysis of beliefs about the dangers of alcohol use

- during pregnancy]. *Problemy social'noj gigieny, zdravoohraneniya i istorii mediciny*, 2015, no. 3, pp.35-42 (in Russian).
4. Bodalev A.A., Vasina N.V. *Poznanie cheloveka chelovekom (vozrastnoj, gendernyj, jetnicheskij i professional'nyj aspekty)* [The knowledge of man by man (age, gender, ethnic and professional aspects)]. St. Petersburg, Rech' Publ., 2005. 324 p (in Russian).
 5. Burina E.A. *Jeticheskie aspektu provedeniya biomedicinskih i psihologicheskikh issledovanij na zhenshhinah reproduktivnogo vozrasta* [Ethical Aspects of Biomedical and Psychological Studies on Childbearing Age Women]. *Vestnik Juzhno-Ural'skogo gosudarstvennogo universiteta. Serija: Psihologija*, 2015, vol. 8, no. 2, pp. 88-93 (in Russian).
 6. Burina E.A., Grandilevskaja I.V. *Issledovanie vzaimosvjazi psihologicheskikh faktorov i upotrebleniya alkogolja zhenshhinami detorodnogo vozrasta* [The Study of Intercorrelation of Psychological Factors and Alcohol Usage by Child-Bearing Age Women]. *Vestnik Juzhno-Ural'skogo gosudarstvennogo universiteta. Serija: Psihologija*, 2015, vol. 8, no. 4, pp. 108-112. DOI: 10.14529/psy150413 (in Russian).
 7. Kosyh E.A. *Psihologicheskij analiz ustanovok k upotrebleniju alkogolja u zhenshhin detorodnogo vozrasta* [Psychological analysis of attitudes to alcohol use in women of childbearing age]. *Izvestija RGPU im. A.I. Gercena*, 2011, no. 132, pp. 358-362 (in Russian).
 8. Skitnevskaja L.V. *Lichnostnye harakteristiki zhenshhin detorodnogo vozrasta s riskovannym upotrebleniem alkogolja* [Personality characteristics of women of childbearing age with risky alcohol use]. *Izvestija Samarskogo nauchnogo centra RAN*, 2012, vol. 14, no. 2, pp.172-174 (in Russian).
 9. Skitnevskaya L.V. *Profilaktika fetal'nogo alkogol'nogo sindroma v Rossii* [Prevention of fetal alcohol syndrome in Russia]. *Vestnik Mininskogo universiteta*, 2013, no. 4 (in Russian).
 10. Skitnevskaya L.V. *Social'no-psihologicheskaja obuslovlennost' alkogol'nogo povedeniya zhenshhin* [Socio-psychological conditioning of alcoholic behavior of women]. *Nauchnoe mnenie*, 2014, no.11, pp.85-88 (in Russian).
 11. Skitnevskaya L.V. *Social'no-psihologicheskie determinanty alkogol'nogo povedeniya zhenshhin detorodnogo vozrasta. Diss. kand. psikh. nauk* [Socio-psychological determinants of alcohol behavior of women of childbearing age. Cand. psychol. sci. diss.]. Tambov, 2012, 164p. (in Russian)
 12. Tsvetkova L.A. *Social'naja psihologija narkotizma v studencheskoj srede. Diss. dokt. psikh. nauk* [Social psychology of drug addiction among students. Doctor. psychol. sci. diss.]. St. Petersburg, 2011. 41 p. (in Russian)
 13. Shibutani T. *Social'naja psihologija* [Social psychology]. Moscow, Progress Publ., 1969. 534p. (In Russian)
 14. Balachova T.N., Bonner L., Chaffin M., Isurina G., Volkova E.N., Skitnevskaya L.V., Tsvetkova L.A., et al. Brief FASD prevention intervention: physicians' skills demonstrated in a clinical trial in Russia. *Addiction Science & Clinical Practice*. 2013, 8:1 DOI:10.1186/1940-0640-8-1 Published: 8 January 2013 <http://www.ascpjournals.org/content/8/1/1>
 15. Jones K., Smith D., Ulleland C., Streissguth A. Pattern of malformation in offspring of chronic alcoholic mothers. *Lancet*. 1973; 9(1): 1267–1271.
 16. May P.A., Gossage J.P., Kalberg W.O. et al. Prevalence and epidemiologic characteristics of FASD from various research methods with an emphasis on recent in-school studies. *Dev Disabil Res Rev*. 2009; 15: 176–90.

17. Roebuck T., Mattson S., Riley, E. Behavioral and psychosocial profiles of alcohol-exposed children. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*. 1999; 23: 1070 - 1076.
18. Sood B., Delaney-Black V., Covington C., Nordstrom-Klee B., Ager J., Templin T., et al. Prenatal alcohol exposure and childhood behavior at age 6 to 7 years: I. Dose-response effect. *Pediatrics*. 2001; 108(2): E34.
19. Streissguth A., O'Malley K. Neuropsychiatric implications and long-term consequences of fetal alcohol spectrum disorders [Review]. *Seminars in Clinical Neuropsychiatry*. 2000; 5(3): 177 - 190.

© Скитневская Л.В., Волкова Е.Н., Балашова Т.Н. 2016

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Скитневская Лариса Витальевна – кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной и организационной психологии, Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация, e-mail: l.skitnevskaya@yandex.ru

Волкова Елена Николаевна – доктор психологических наук, профессор, Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Российская Федерация; e-mail: envolkova@yandex.ru

Балашова Татьяна Николаевна – PhD, доцент, Кафедра педиатрии, Центр наук о здоровье университета Оклахомы, Оклахома Сити, Оклахома, США, Email: Tatiana-Balachova@ouhsc.edu

INFORMATION ABOUT AUTHORS

Skitnevskaya Larisa Vitalievna – PhD of Psychology, Associate Professor of the Department Social and Organizational psychology, Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University, Nizhny Novgorod, Russian Federation, e-mail: l.skitnevskaya@yandex.ru

Volkova Elena Nikolaevna – Doctor of Psychology, professor, Saint-Petersburg State University, Saint-Petersburg, Russian Federation, e-mail: envolkova@yandex.ru

Balachova Tatiana Nikolaevna – Ph.D. Associate Professor Co-Director, Interdisciplinary Training Program in Child Abuse and Neglect (ITP), Center on Child Abuse and Neglect, Department of Pediatrics, The University of Oklahoma Health Sciences Center, Oklahoma City, Oklahoma, USA, Email: Tatiana-Balachova@ouhsc.edu